

# DEVENIR SST

## Sauveteur Secouriste du Travail

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Le S.S.T. doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident de travail, en portant secours à la ou les victime(s). Il doit être également capable d'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels. Ceci dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

#### Durée

14 Heures (2 jours)  
En présentiel

#### Effectif

4 personnes (minimum) à  
10 personnes (maximum)

#### Intervenant

Formateur(trice) habilité(e)  
par l'I.N.R.S

#### Public visé

S'adresse à tous salariés afin  
de répondre aux obligations  
du code du travail

#### Délai d'accès

Entre la demande et la date  
de formation : délai d'un mois  
est nécessaire

#### Prérequis

Parler, lire et écrire en  
Français

#### Recyclage

Un maintien et actualisation  
des compétences : MAC SST,  
d'un jour : 7 heures tous les 2  
ans



### Méthodes pédagogiques

- Démonstrations par le formateur SST
- Exercices en groupe
- Mises en situation de cas liés aux risques propres à l'entreprise
- Apport théoriques
- Études de cas
- Échanges
- Partage d'expériences

### Moyens pédagogiques

- Mannequins (adultes, enfant et nourrisson)
- Défibrillateur d'entraînement
- Outils pour les cas concrets
- Fausses plaies
- Support par vidéo projecteur
- Plan d'intervention du SST (PISST) de l'INRS
- Photos pour les cas concrets
- Tout le matériel exigé par le référentiel de l'INRS
- Délivrance de l'aide mémoire du SST

## COMPÉTENCES

### Compétences en secourismes

- Le S.S.T. intervient sur son lieu de travail auprès de toutes personnes victime d'un accident et / ou d'un malaise, pour réaliser les premiers gestes de secours, en attendant l'arrivée des secours spécialisés.

### Compétences en prévention

- Le S.S.T. met en application ses compétences en prévention, pour contribuer à l'anticipation des risques professionnels, dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.
- Le S.S.T est indispensable pour l'entreprise en cas d'accident, il sera le premier capable d'intervenir. De plus, il est un soutien important pour l'employeur grâce à sa capacité pour déceler les risques professionnels afin de limiter les facteurs accidentogènes.

## CONTENU DE LA FORMATION (APTITUDES)

- Situer le S.S.T. dans la santé et la sécurité au travail
- Informer
- Protéger
- Rechercher les risques persistants pour protéger
- Examiner la victime
- Alerter
- Secourir
- Faire face aux situations inhérentes à des risques spécifiques
- L'usage du défibrillateur



## Coût de la formation

### Inter-entreprise

- 250 € / Stagiaire
- 4 personnes (minimum) à 10 personnes (maximum)
- 2 jours : 14 heures

### Intra-entreprise

- 2000 € / groupe
- 4 personnes (minimum) à 10 personnes (maximum)

### Prise en charge

- Le prix de la formation est donné à titre indicatif., des prises en charges totales ou partielles sont possibles en fonction des financements des entreprises ou de partenaires OPCO\*.

\* (Opérateurs de Compétences)

## MODALITÉS

### Accessibilité

- Une personne en situation de handicap peut tout à fait obtenir son certificat SST si elle est capable de mettre en œuvre l'ensemble des compétences attendues de la part d'un SST.
- Référent handicap : Maxence BARTHELEMY – 06 48 35 89 59 – sauvaltern@gmail.com
- « Dans le cas où le candidat ne peut mettre en œuvre, pour des raisons d'aptitudes physiques ou mentales, l'ensemble des compétences attendues de la part d'un SST, il se verra délivrer une attestation de suivi de formation mentionnant notamment les résultats des acquis (partiels, du fait du handicap) de la formation. »

### Issue de la formation

- Un certificat « Sauveteur secouriste du travail » sera délivré au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et réussi aux tests pédagogiques conformément au référentiel de compétence
- Il est délivré pour une durée de 24 mois par le réseau de l'Assurance Maladie Risques Professionnels / INRS et valable au niveau national

### Modalités d'évaluation

- Évaluation certificative des candidats sur des mises en situations suivant la grille de certification des compétences du SST de l'INRS

### NOUS CONTACTER

SAUV'ALTERN

06.48.35.89.59 – sauvaltern@gmail.com